

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия №1
г. Ишимбая МР ИР РБ
Г.И. Баканова
« 28 » августа 2020г.

Памятка по правилам ношения масок в период коронавируса

В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ целесообразно ношение маски в качестве меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, так как эти вирусы передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Как правильно носить маску

Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок при наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа. Если на маске есть специальные складки, расправьте их.

Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа, маску многократного использования необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.

Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

После использования одноразовой маски, сразу выбросьте её в урну.

После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом. Повторно использовать одноразовую маску нельзя.

Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавирусной инфекции.

Когда нужно носить маску

Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей. Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску,

чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, надевайте медицинскую маску цветной стороной к лицу.

Носите маску, когда находитесь в людных местах, носить маску на безлюдных открытых пространствах нецелесообразно.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ, ГРИППОМ И
ДРУГИМИ ОРВИ**